

ACTION CAMP

Poučení hráče o bezpečnosti

Prohlašujeme, že bereme na vědomí níže uvedené bezpečnostní podmínky týkající se Action campu, a že jsme si ověřili, že naše dítě těmto bezpečnostním podmínkám rozumí a hodlá je respektovat.

Kolo

- Každý účastník si přiveze své vlastní kolo v dobrém technickém stavu - NE silniční (jezdí se také v terénu).
- V zájmu bezpečnosti a bezproblémových výletů doporučujeme vybavenost v souladu s vyhláškou č. 102/95 Sb. tzn.:
 - oba blatníky
 - funkční přední i zadní brzdu
 - kryt řetězu
 - oranžovou odrazku na paprscích každého kola
 - přední bílé světlo a zadní červené světlo nebo alespoň přední bílou a zadní červenou odrazku.
- Každý účastník si přiveze vlastní cyklistickou přilbu, základní nářadí a náhradní díly na své kolo.
- Každý účastník je povinen si před jízdou nasadit cyklistickou přilbu, která musí správně sedět na hlavě a také zkontrolovat technický stav svého jízdniho kola (zejm. nahuštění pneumatik a brzdy).
- Pro bezpečnou jízdu na kole je třeba, aby měl každý účastník pevnou obuv (NE pantofle) které dobře sedí a jsou pohodlné při chůzi a vhodné oblečení (NE volné tepláky) nejlépe z prodyšného a rychleschnoucího materiálu.
- Je doporučeno mít vlastní cyklistické rukavice, které zabraňují sklouznutí ruky z řídítek. A dále také brýle, které chrání před silnými slunečními paprsky, větrem a prachem.
- Každý účastník je při jízdě na kole povinen dodržovat pitný režim.
- Účastníci jsou povinni jezdit za sebou, co nejbližší pravému okraji vozovky.
- Každý z účastníků je povinen při jízdě dát výrazně najevo změnu směru ostatním zúčastněným.
- Účastníci jsou povinni dodržovat „základní pravidla silničního provozu“ a dbát pokynů lektorů.

Kanoe

- Účastníci musí být před zahájením samotného sjíždění seznámeni se základními pravidly bezpečnosti jízdy na vodních tocích. Pohyb na vodě se řídí jasnými legislativně určenými pravidly, která jsou závazná i pro skupiny.
- Účastníci se před plavbou dovědí, co je čeká z hlediska délky, obtížnosti a stavu vody.
- Každý účastník si zajistí vhodný oděv (vzhledem k prostředí a počasí), pevnou obuv, pláštěnku a krém na opalování.
- Každý účastník obdrží potřebné vybavení včetně helmy a pádla. A po celou dobu plavby se bude řídit pokyny instruktorů a lektorů.
- Na začátku se stanoví pořadí lodí, které je potřeba dodržovat. Rychlost jízdy se přizpůsobuje nejslabší lodi.
- Při zastavování kotví první loď tak, aby měli i ostatní možnost pohodlně přistát. Zbytek lodí se řadí u břehu, přídí proti proudu, pokud možno nad první lodí.
- Jezy představují typické místo, kde může vzniknout problém. Vždy je nutné před každým jezem zastavit, aby si jej všichni mohli prohlédnout. Instruktor/lektor vyhodnotí sjízdnost jezu nejen z pohledu obtížnosti, ale také z hlediska připravenosti a zkušeností všech účastníků.
- Mezi rizika na vodě patří velké kameny, padlé stromy, naplaveniny, přírodní válce, podemleté břehy a sifony. Základním pravidlem je se do těchto problematických pasáží nedostat.

- V případě převržení lodě musí účastníci vědět, jak se zachovat, aby primárně zajistili vlastní bezpečnost, bezpečnost druhých a následně zajištění materiálu (pádlo, lodě, vaky...).