



TÁBOR SEBEOBRANY

Letní dětský tábor pro mladé sportovce

LOKALITA: Varvažov – Písecko – jižní Čechy

TERMÍN: 18.8. – 25.8. 2012

VĚKOVÁ KATEGORIE: 7 – 17 let

UBYTOVÁNÍ: Vybavený tábor u Písku v jižních Čechách. Chatky po třech a šesti osobách, splachovací toalety, sprchy, teplá voda na hlavní budově. V chatkách jsou k dispozici pokrývky, polštáře a čisté ložní prádlo. Pevné klubovny a jídelna se stravováním z talířů. Několik sportovišť a pláž na břehu řeky přímo ve středisku.

ADRESA TÁBORA: CK Topinka, s.r.o., Rekreační středisko Spolana Varvažov 070, 397 01 Písek

ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ: Zajišťují profesionální zdravotníci v samostatné budově táborové ošetřovny.

CENA TÁBORA: 3.990,- Kč. V ceně je zahrnuto: Strava 5x denně, pitný režim, doprava z Prahy, ubytování, ložní prádlo, výchovný personál a sportovní instruktoři, zdravotník, zapůjčení sportovního vybavení, program, pojištění proti úpadku CK, DPH.

Příplatky – nepovinné: Výlet do aquaparku **350,- Kč.** Paintball **590,- Kč.**

POJIŠTĚNÍ: Dovolujeme si Vám nabídnout **doplňkové pojištění** Vašich dětí po dobu pobytu na našich akcích.

Cena pojištění je **100,- Kč** za dítě a pobyt. Pojištění zahrnuje: Pojištění storno poplatku, úrazu s následkem smrti nebo trvalé invalidity (do výše 100.000,- Kč), náhlého onemocnění, pojištění zavazadel v důsledku odcizení ze zamčeného prostoru a pojištění nechtěně způsobené škody. **V případě, že máte o toto pojištění zájem, přičtete k ceně poukazu 100,- Kč.**

PLATBA TÁBORA: Platbu za tábor poukažte na náš účet **213054037 / 0300 ČSOB**, variabilní symbol = číslo Vaší Cestovní smlouvy, nejpozději do 14 dnů po obdržení této smlouvy. Platbu proveďte, prosím, převodem z Vašeho účtu, platební kartou, platbou přes PaySec, poštovní poukázkou A, nebo vkladem hotovosti na pokladně libovolné pobočky ČSOB.

DOPRAVA AUTOBUSEM: Zájezdovým autobusem. Doprava z Prahy zahrnuta v ceně, z ostatních měst za příplatek.

ODJEZD NA TÁBOR: Praha 13.00 – Ústřední autobusové nádraží Praha-Florenc (č. nástupiště na tabuli v odbavovací hale);

Liberec 10.45 – autobusové nádraží, nást. 8; **Chomutov 10.00** – autobusové nádraží, nást. 7; **Karlovy Vary 10.00** – terminál

(Dolní nádraží); **Plzeň 11.00** – Husova ulice, Centrální autobusové nádraží, nást. 12; **Hradec Králové 10.15** – terminál HD,

nást. H2; **Brno 9.30** – Benešova ul., staré autobusové nádraží naproti hotelu Grand; **Jihlava 10.40** – autobusové nádraží, nást. 30;

Ostrava 8.50 – hlavní vlakové nádraží; **Olomouc 9.58** – hl. vlakové nádraží; **Pardubice 11.30** – hl. vlakové nádraží.

Výše příplatku z uvedených měst na vyžádání v CK, nebo na webu CK. Časy odjezdů a návratů v případě příplatkových měst Vám budou zaslány spolu s jízdenkou cca týden před odjezdem na tábor (případná změna časů vyhrazena).

Odjezdová místa z příplatkových měst jsou autobusové zastávky linkového autobusu Student Agency nebo AMSbus (v případě odjezdu z Chomutova) nebo vlakové zastávky dopravce RegioJet (na trase: Ostrava – Olomouc – Pardubice). V příplatkových městech nejsou přítomni vedoucí CK, do autobusu Student Agency/AMSbus/vlaku RegioJet děti nastoupí pod dohledem svých rodičů. Po dojezdu dětí do Prahy na příslušné autobusové nádraží (Praha-Florenc, Praha-Zličín, Praha-Černý Most), nebo Hlavní vlakové nádraží si děti převezmou vedoucí CK a přepraví na autobusové nádraží Praha-Florenc k odjezdu na tábor. Při návratu dětí z tábora probíhá doprava stejně, jen v opačném pořadí.

NÁVRAT NA STEJNÁ MÍSTA: Praha 11.00 hod. Časy návratů do dalších měst Vám budou sděleny cca týden před odjezdem.

VLASTNÍ DOPRAVA: Zahájení pobytu: příjezd do tábora v 15.00 – 16.00 h. Ukončení: odjezd z tábora v 8.00 – 9.00 h.

PROGRAM: Hlavní náplní pobytu je výuka základů sebeobrany a bojových umění – výcvik bude zakončen legitimní zkouškou, po jejím absolvování účastníci dosáhnou na "žlutý pásek". Vedle sebeobrany také další sportovní náplň: Sportovní a míčové hry, turnaje ve fyzické zdatnosti a další. Děti starší 10 let si s sebou mohou vzít vlastní kolo (převezeme je ve vleku na kola autobusem z Prahy) – pro zpestření pobytu mohou zájemci vyrazit na výlety po jižních Čechách.

SEZNAM VĚCÍ NUTNÝCH NA TÁBOR: 4x tričko s krátkým rukávem, 2x tričko s dlouhým rukávem, 3x kraťasy, 1x svetr, 1x plavky, 8x spodní prádlo, 8x ponožky, 2x ponožky teplé, 1x pyžamo, 8x kapesníky, 2x tepláková souprava, 1x čepice (kšiltovka), 1x pláštěnka do deště nebo nepromokavá bunda, 1x větrovka, 1x malý batoh (chlebník), 1x domácí obuv, 1x holinky, 2x sportovní obuv, 1x baterka, láhev na pití, ručník, hygienické potřeby - mýdlo, zubní kartáček a pasta, šampón na vlasy, hřeben, žínka, jelení lůj, sáček na špinavé prádlo. Podle zálib dále knížku, hudební nástroj atd.

Upozornění: Seznam věcí je pouze orientační, je třeba jej doplnit, případně opravit podle individuálních potřeb dítěte.

Zavazadlo dítěte (jedno – nejlépe kufr) označte jmenovkou dítěte, doporučujeme též označit monogramem všechny věci a podepsat obuv. U menších dětí doporučujeme přiložit též podrobný seznam věcí dítěte.

KAPESNÉ: Doporučujeme **200 – 500,- Kč** (podle věku dítěte). U menších dětí je možno uložit peníze u vedoucích.

UPOZORNĚNÍ: Škody na majetku způsobené vinou dítěte (prokopnuté dveře, rozbitá okna atd.) hradí rodiče v plném rozsahu.

NEDOPORUČUJEME: Brát s sebou audiovizuální techniku druhu, mobilní telefony, šperky a jiné cenné předměty (pouze na vlastní nebezpečí). Dále upozorňujeme na přísný zákaz pyrotechnických hraček, kouření a konzumace alkohol. nápojů.



ODHLÁŠENÍ DÍTĚTE Z TÁBORA: Je možné **pouze písemně**, a to doporučeným dopisem.

BLIŽŠÍ INFORMACE VÁM RÁDI POSKYTNEME:

Telefon: 602 403 470, E-mail: prodej@tabory.cz

Internet: www.tabory.cz

Adresa: CK Topinka, s.r.o., Rekreační středisko Růžena, 399 01 Milevsko